

Stare in coppia

Istruzioni per l'uso....



Questo corso si rivolge a tutte le coppie che intendono vivere nel modo migliore “lo stare insieme”, inteso come capacità di comunicare, di gestire i conflitti senza farsi del male, di condividere e gioire della propria intimità, ma anche di accettare i limiti, l’adattamento e l’accettazione reciproca, che sempre comporta una relazione importante.

Si rivolge anche a quelle coppie che stanno per progettare una convivenza o un matrimonio, come ulteriore aiuto per poter affrontare questa nuova condivisione di intimità, che comporta spesso una ridefinizione delle reciproche responsabilità, nonché dei propri ruoli.

Durata del corso e luogo di svolgimento

Il corso prevede quattro incontri consecutivi, della durata di due ore circa a partire dal mese di maggio 2023

Dove si svolge

Presso la sede della Pubblica Assistenza “L’Avvenire”, Via San Jacopo 34, Prato

Costo 80 euro a coppia, comprensivo di fornitura di materiale didattico.

*Il corso è condotto dalla **Dott.ssa Evita Raffaelli**, consulente psicosociale, mediatrice familiare, consulente tecnico del Tribunale di Prato.*

Per info ed iscrizioni :

3493638465

evita.rr@virgilio.it



Programma

Martedì 9 maggio ore 21

Aspettative e bisogni reciproci: ne siamo consapevoli?

Martedì 16 maggio ore 21

Ascoltarsi e condividere: la comunicazione come risorsa essenziale della coppia

Martedì 23 maggio ore 21

Il conflitto: motivazioni e gestione "intelligente"

Martedì 30 maggio ore 21

La coppia centrata sullo scambio: "ti amo perché sei tu"